

Informasjon om testing som kan erstatte smittekarantene for barn og unge under 18 år

Helsedirektoratet har nå besluttet at testing kan erstatte smittekarantene i barnehage, barneskole, ungdomskole og videregående. Dette for at våre barn og ungdom, skal få en så normal hverdag som mulig. Målet med testingen er at elever skal kunne være mest mulig tilstede på skolen og ved sine fritidsaktiviteter.

Dette gjelder:

- kun barn og unge, og de under/over 18 år som går på videregående
- **kun smittekarantene, ikke innreisekarantene**
- kun øvrige nærkontakter, ikke husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære kontakter til den smittede

Dersom testing i samsvar med retningslinjer ikke gjøres må vanlig smittekarantene gjennomføres.

Testmetode kan være godkjent antigen hurtigtest eller PCR-test / annen NAT (nukleinsyreamplifikasjonstest).

Unntaket fra smittekarantene ved testing gjelder generelt, både i skoletiden og på fritiden.

Praktisk informasjon

Ved påvist smitte ved barnehage og skole vil den aktuelle avdeling/klasse/fritidsaktivitet bli kontaktet og få informasjon om testing og hvordan dette skal gjennomføres. Testen som utføres er nasal hurtigtest. Prøvesvar vil komme innen 20 minutter, og ved negativt prøvesvar kan eleven gå tilbake til barnehage/skole/fritidsaktivitet.

Samtykke: Dersom foreldre ikke ønsker at deres barn skal testes ved smitte i barnehage/klasse, må foreldre selv kontakte kommunens Sporingsteam. Tlf: 40 10 09 20

Mer informasjon

Mer informasjon om covid-19 (koronavirus) finner du på fhi.no, helsenorge.no og på kommunens nettside.

Hvis du har spørsmål vedr testingen kan du ringe test teamet på tlf: 45 83 65 48.
Hvis du har spørsmål vedr karantene/sporing kan du ringe sporingsteamet på tlf: 40 10 09 20

Retningslinjer for barn i barnehage og barneskole

Barnet blir testet så fort som mulig etter påvist smitte i avdeling/klasse/fritidsaktivitet. Deretter tas det ny test mellom dag 3-5 etter siste eksponering med smittet person. Ved negativ test dag 3-5 er barnet ferdig med testregime.

Praktisk gjennomføring:

Alternativ 1: Så lenge testteam har kapasitet så reiser de ut til barnehage/skole, og tar første hurtigtest på barna. Testteam tar neste test mellom dag 3 og 5 etter siste eksponering med smittet. Har ikke testteam kapasitet, deles det ut testkit til selvtest hjemme, som foresatte må utføre på barna.

Alternativ 2:

-Hvis det er lite kapasitet på testteam, så prioriteres utkjøring, og testing av barn i barnehage og fra 1.- 4. klasse. Ønskes det utlevert testkit til selvtest hjemme, utført av foresatt må barnehage/skole/testteam kontaktes.

-5. - 7. klasse vil ved lite kapasitet på testteam, få utdelt testkit til selvtest hjemme fra skolen/testteam, ved påvist smitte i klassen. Dersom man ikke ønsker selvtest må foresatte ta kontakt med testteam for å booke time til test på Gjøerdal.

Hurtigtest hjemme: Prøven tar du selv fra nesen, og nederst i dette skrivet finner du informasjon om hvordan dette utføres. Det ligger også med en link til en video hvor du kan se testens utførelse trinn for trinn. Testingen vil ikke være smertefull.

Resultatene fra testen er klare 15–20 minutter etter at prøven er tatt.

Dersom testen din er positiv må du i isolasjon.

Du eller dine foresatte får beskjed av testteam, eller kontakter dem på tlf 45 83 65 48. Slik at det kan tas en ordinær test (PCR). Dette er en prøve som blir sendt til et laboratorium for analyse, for å sjekke om resultatet fra hurtigtesten er riktig. Hvis testsvar på PCR blir bekreftet positiv, vil dere bli kontaktet av sporingsteam.

Hvis testingen viser at én eller flere i kohorten/klassen er smittet (én eller flere positive tester), vil klassen få videre beskjed fra kommunens sporingsteam vedrørende videre oppfølging. For elever under 16 år vil foreldre/foresatte bli kontaktet.

Retningslinjer for barn i ungdomsskole og videregående skole

Ungdommene blir testet så fort som mulig etter påvist smitte i avdeling/klasse. Deretter tas ny test på dag 3 og dag 5 etter siste eksponering med smittet person. Ved negativ test både på dag 3 og 5 er ungdommen ferdig med testregime.

Praktisk gjennomføring:

Alternativ 1: Så lenge testteam har kapasitet så reiser de ut til skolene, og tar første hurtigtest på elevene. De tar også testene på dag 3 og 5, hvis de har mulighet.

Alternativ 2: Elever på ungdomsskolen og videregående skole får utdelt testkit til selvtest hjemme, ved påvist smitte i klassen. Dersom man ikke ønsker selvtest må foresatt/elev ta kontakt med testteam for å booke time til test på Gjærdal.

Hurtigtest hjemme: Prøven tar eleven selv fra nesen, og nederst i dette skrivet finner du informasjon om hvordan dette utføres. Det ligger også med en link til en video hvor du kan se testens utførelse trinn for trinn. Testingen vil ikke være smertefull.

Resultatene fra testen er klare 15–20 minutter etter at prøven er tatt.

Dersom testen din er positiv må du i isolasjon.

Du eller dine foresatte får beskjed av testteam, eller kontakter dem på tlf 45 83 65 48. Slik at det kan tas en ordinær test (PCR). Dette er en prøve som blir sendt til et laboratorium for analyse, for å sjekke om resultatet fra hurtigtesten er riktig. Hvis testsvar på PCR blir bekreftet positiv, vil dere bli kontaktet av sporingsteam.

Hvis testingen viser at én eller flere i kohorten/klassen er smittet (én eller flere positive tester), vil klassen få videre beskjed fra kommunens sporingsteam vedrørende videre oppfølging. For elever under 16 år vil foreldre/foresatte bli kontaktet.

Bruksanvisning

Film med trinn for trinn utførelse av testen:

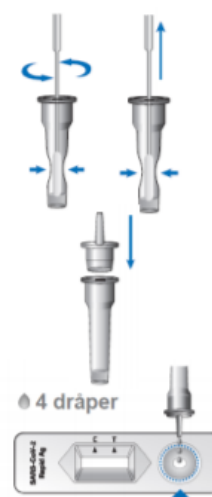
<https://sio.no/selvtest>

Bruksanvisning for selvtesting med «SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test Nasal»

Det er viktig at du følger fremgangsmåten nøye, slik at du får riktig resultat på testen.

Les gjennom hele fremgangsmåten før du starter testen.

- 1. Vask og sprit hendene godt før du starter.**
- Legg utstyret på et tørt, rent og jevnt underlag.
 - a. Pakken består av følgende: Testkasset, prøveglass, tørkemiddelpakke, prøvetakingspensel.
- Åpne pakningen og ta ut testkassetten. **Ikke** berør bunnen på prøveglasset (rundt felt) og testfeltet (firkantet felt) på kassetten. Kontroller at kassetten ikke er skadet og legg den på et tørt og rent underlag. Sjekk at kulene i tørkemiddelet viser **gul farge**. Dersom fargen på kulene er endret fra **gul til grønn** er testkassetten ugyldig og skal kastes. Du må da be om nytt utstyr.
- Fjern folien fra røret med væske og plasser røret stående i f.eks. en liten kopp. Pass på at væsken ikke tømmes ut.
- Åpne pakningen med den sterile prøvetakingspenselen. Ikke berør vattedelen på penselen.
- Ta prøven fra begge nesebor. Samme prøvetakingspensel skal benyttes i begge nesebor.
- Se litt oppover og før penselen rolig ca. 2 cm rett inn i nesen. Roter penselen 4 ganger (bruk ca. 15 sekunder), før den trekkes rolig ut. Gjenta i motsatt nesebor.
- Sett prøvetakingspenselen direkte i røret med væske, med vattedelen ned. Klem nederst på røret samtidig som penselen roteres minst 10 ganger. Press ut væsken fra penselen ved å trykke sammen røret, mens penselen samtidig roteres og trekkes opp og ut. Kast penselen i søppelposen.



9. Trykk korken med dråpeteller, hardt og godt ned på røret.
10. Snu røret, med korken ned, og drypp 4 dråper prøvemateriale til testkassettenes prøvebrønn (rundt felt).
11. Bruk klokke med varsling og sett tiden til 15 minutter. Testkassetten skal nå ligge i ro i 15 minutter før avlesning.
12. Samle alt brukt testutstyr i søppelposen, når testkassetten er avlest. Knyt posen godt igjen og kast den i vanlig søppel.
- 13. Vask hendene og underlaget du har brukt.**

Avlesning av resultat

Resultatet vises som fargede linjer i testfeltet (firkantet felt). Sørg for godt lys under avlesning.

Positiv test: To fargede linjer vises. En linje i kontrollområdet (C) og en linje i testområdet (T). Enhver fargenyanser i testområdet skal vurderes som positiv.



Negativ test: Kun en farget linje i kontrollområdet (C) vises.



Ugyldig test: Ingen farget linje i kontrollområdet (C) vises.

Testen må i slike tilfeller gjentas med ny prøve og ny testkassetten.

